

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHERHEIDE



JULI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST



Ook zo toe aan
vakantie?

Nick Schilder:
'Een mix van muziek en
persoonlijke anekdotes'

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Een goed ingerichte werkplek en de juiste werkhouding voorkomen pijnlijke klachten en zorgen voor een ontspannen ademhaling en een goede stem

Samen sterk!

Gezondzittendwerken.nl & logopediepraktijk Bruning & Helmy Bruning, adem/stemtherapeut en werkplekadviseur

Indicatie vragen:

- Brengt u regelmatig veel uren zittend door voor werk of hobby?
- Heeft u hoofdpijn, pijn in uw rug, schouders, nek of arm?
- Heeft u een beroep/activiteit waarbij u uw stem veel gebruikt?
- Is uw stem snel vermoeid of hees?
- Heeft u klachten van kortademigheid of hyperventilatie?

Het ontstaan van klachten:

Het gaat om de balans tussen fysieke en mentale belasting versus overbelasting. Dat is voor iedereen anders en afhankelijk van de persoonlijke en werksituatie.

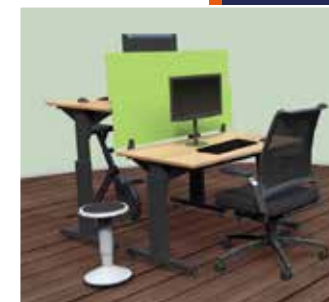
Spanning, stress en emotie zijn externe factoren die invloed hebben op een klacht. Daaronder valt ook een verkeerd ingerichte werkplek of houding. Beide veroorzaken een oppervlakkige ademhaling, pijnlijke

spieren in rug, nek, arm en schouders en dat zorgt weer voor een verhoogde spierspanning rondom het middenrif, de hals en de stembanden.

De succesvolle aanpak is een combinatie van twee werkvelden: adem/stemtherapeut en werkplekadviseur

De fysieke klachten behandel ik in mijn logopediepraktijk in Medisch Centrum De Grebbe in Bergen op Zoom. Steeds vaker zijn de adem-/stemklachten waarmee de patiënt zich meldt deels te wijten aan een verkeerde werkplek en/of verkeerde houding. Door dit in de behandeling mee aan te pakken, kan de medische klacht sneller en succesvoller worden behandeld. En dat is het mooie aan de combinatie met mijn onderneming Gezondzittendwerken.nl.

Als werkplekadviseur houd ik me voor mkb-ondernemingen bezig met het onderzoeken, optimaliseren en inrichten van arboproof werkplekken. Door de aanschaf van de juiste bureaustoel, (zit/sta) bureau, balanskruk en akoestische oplossing kan ik de werkplek optimaal op maat inrichten. Ik ben zelfstandig leverancier van diverse merken stoelen en meubilair en niet te vergeten akoestische oplossingen, want een slechte akoestiek is killing voor concentratie en stem.



Conclusie:

Door een holistische benadering van fysieke klachten kan onnodig leed en (zorg) geld bespaard en verholpen worden!

SAMEN STERK:

Gezondzittend
WERKEN.NL



BRUNING
Logopedie
Communicatie en meer...



VOOR HET JUISTE
EINDRESULTAAT

Flex, thuis en op kantoor



www.gezondzittendwerken.nl

Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom
+31 610202148 | info@gezondzittendwerken.nl



8



12



28

Inhoud



10



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/BergenopZoomBruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op klantenvertellen.nl



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

Het is zomer! Tijd om ijsjes te eten, bij te kleuren in de zon, veel naar buiten te gaan en – voor heel veel mensen – ook om eindelijk weer op vakantie te gaan. Dit laatste mag voor de een dan misschien een luxe zijn, er zijn ook genoeg mensen voor wie een vakantie hard nodig is. Even helemaal niets doen en moeten om er vervolgens weer tegenaan te kunnen. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je hier meer over.

Bruisende lezer,

Wie deze zomer hoogstwaarschijnlijk geen tijd heeft om uitgebreid op vakantie te gaan is Nick Schilder. Die heeft al zijn tijd en energie immers nodig voor zijn nieuwe solocarrière, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden. Een nieuwe weg die hij gaat bewandelen, maar eentje waar hij ongetwijfeld ook heel succesvol in zal zijn.

We wensen Nick in ieder geval veel succes met alles deze zomer. En natuurlijk wensen wij dat ook al onze bruisende ondernemers toe. Ben je ook deze maand weer benieuwd naar hun inspirerende verhalen? Blader dan vooral snel verder!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Etten-Leur Bruist.

Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSSEN? Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Wil jij tips om te ontspannen? Op www.nederlandbruiст.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...
HOE JE HET OOK DOET!

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



F



Plezier

voor jong en oud

Drie ondernemingen, is dat niet een beetje veel bij elkaar? Ilse lacht: "Ik moet toegeven dat we weinig slapen, vooral in de weekenden: dat is maximaal drie uur per nacht. Maar als ik iets wil bereiken, ga ik er voor de volle 100% voor en moet alles ook helemaal perfect zijn. En met ons top team dat ons goed ondersteunt, komt dit heel gemakkelijk!"

Bar Dancing NO5

In 2020 kregen Ilse en Walter de kans om de naastgelegen locatie erbij te nemen zodat ze daar wat meer voor de jeugd op konden zetten. Ook deze onderneming, Bar Dancing NO5, is inmiddels een alom bekende bar geworden waar elke vrijdag en zaterdag verschillende gast DJ's er een goed feestje van maken!

**'JONG EN OUD
KOMEN BIJ ONS
LANGS'**



Benieuwd naar ons volledige aanbod? Neem een kijkje op onze website! www.no5boz.nl

Boutique Hotel NO5

Daar bleef het niet bij, want bij deze overname zat ook een hotel inbegrepen. "Dat hebben we in de coronaperiode helemaal, van boven tot beneden, verbouwd en omgetoverd tot een klassiek Boutique Hotel", aldus Ilse. Hier krijgen we verschillende gasten te logeren, o.a. romantische koppeltjes, bruiloftsgasten, fietsers en zakenmensen. De locatie is natuurlijk geweldig want de kamers kijken allemaal uit op het prachtige, magische Markiezenhof."



NO5 Bar Dancing & Boutique Hotel
Beursplein 5, Bergen op Zoom
0164-726995

Café de Markies

Sinds zeven jaar runt Ilse Bazen samen met haar partner Walter van Loon Café de Markies aan het Beursplein in Bergen op Zoom. Dat staat bekend als een gezellige bruine kroeg voor jong en oud. Met in de middag relaxed een koffietje, wijntje, speciaal biertje of cocktailtje op het gezellige terras of in de knusse bar. Na 23.00 uur gaan alle tafels en stoelen aan de kant. Dan draait Walter achter zijn DJ Booth nummers van André Hazes en Elvis Presley tot dance muziek zodat de tent helemaal op z'n kop staat!



Café de Markies
Steenbergsestraat 7, Bergen op Zoom
0164-726995



LEZERSACTIE* Maak kans op Hawaiian Tropic Sunless Tan Foam

Dit zelfbruiner schuim is ontworpen voor je innerlijke en uiterlijke schoonheid. De schuim verzorgt je huid tijdens het bruinen, dankzij de ultralichte hydraterende formule. De tropische geur van dit proefdiervrije product neemt je mee op een reis naar de Hawaïaanse manier van leven voor een betere wereld en een betere versie van jezelf.

www.hawaiiantropic.eu TAG #TANFOAM



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. www.kelloggs.nl



HALLMARK ANNA WIJNANDS

Bij Hallmark kies je gemakkelijk uit een grote collectie kaarten en verstuur je ze snel via de site. De nieuwe collectie van illustrator Anna Wijnands brengt instant een 'joie de vivre - gevoel' over op de ontvanger, geïnspireerd op de stad Parijs met 12 ontwerpen van Parijsiennes op mooie boulevards of in gezellige bistro's. www.hallmark.nl



R

EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. www.hawaiiantropic.eu



Zet jezelf in het zonnetje!

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Hydro 5 is het perfecte scheermes voor nauwkeurig scheren en huidverzorging. Met vijf mesjes, een innovatief gel-reservoir en de handige Flip trimmer heb je alle benodigde functionaliteiten tot je beschikking. Het gel-reservoir, verrijkt met aloë vera en vitamine E, creëert een beschermend laagje op je huid en hydrateert tijdens het scheren voor een gladde huid. www.wilkinsonsword.com



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

BEZOEK OISTERWIJK

Het mooiste dorp van Brabant!



Bekijk de uitagenda:
bezoekoisterwijk.nl/uitagenda

**Gezellig winkelen en
gastvrij genieten!**



SCAN ME

**BEZOEK
OISTERWIJK**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**,
neem daarom regelmatig een **slipperdag!**
Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en
werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door,
waardoor ze soms **over hun eigen grens** gaan.
Het is zomer, **de zon schijnt:** negeer je hoofd en
volg je hart. Op nummer één van de top drie om
stress te verminderen staat **muziek luisteren.**
Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen,
staan op de plaatsen twee en drie. **E**
Vakantie is niet meer weten welke dag het is
en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd.**
Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of
springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.
Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**
Vakantiegevoel is... op het werk
met een toiletrol **onder je arm** lopen.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*

Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.

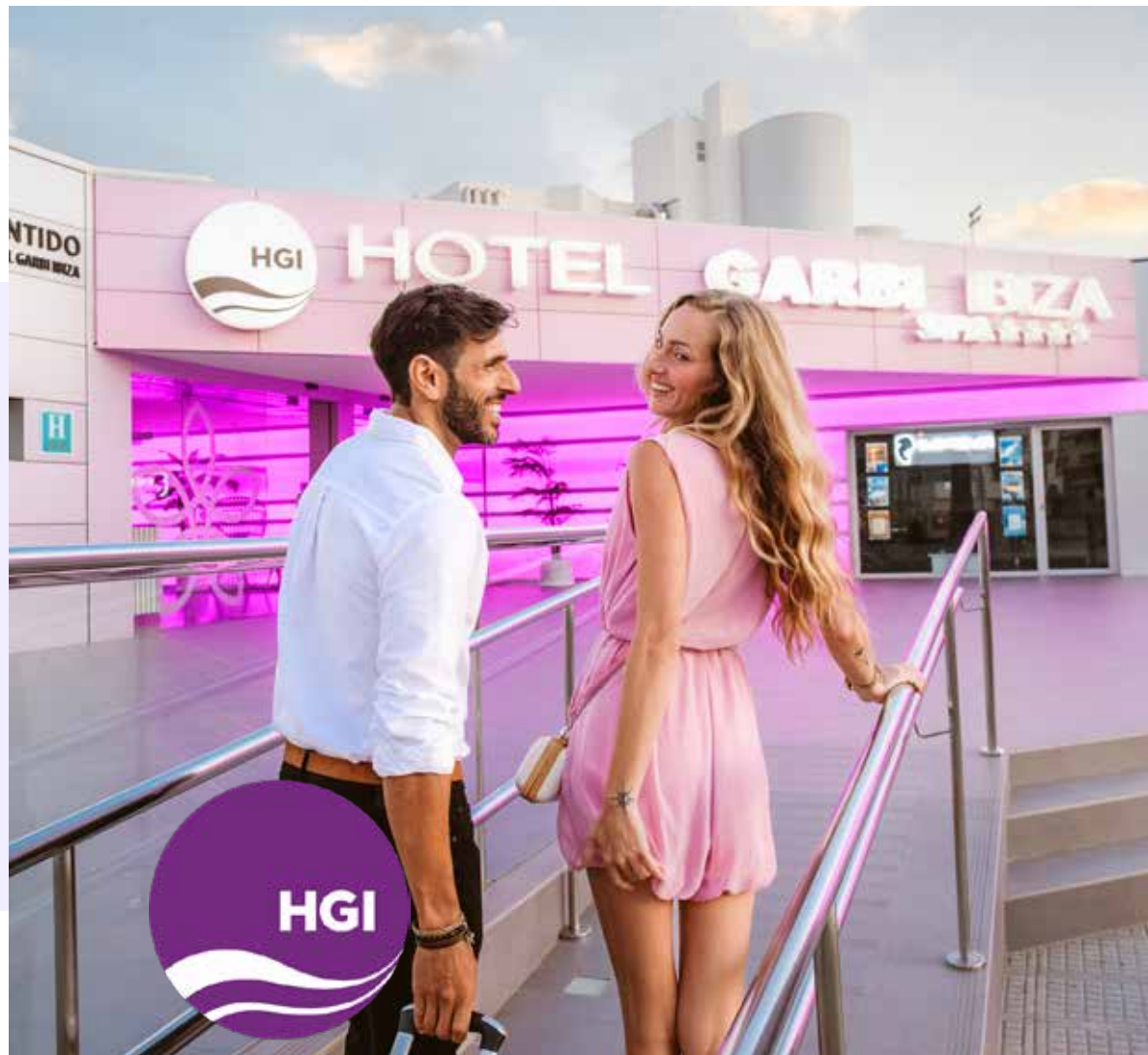


Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



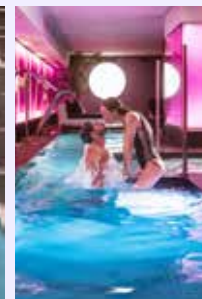


HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Wij geven *de moed niet op!*



Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker

Delivio is een 10-jarige jongen met agressieve lymfeklierkanker en zijn familie heeft grote financiële zorgen door de medische rekeningen en intensieve behandelingen. Daarom hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet om zowel de behandeling als de financiële last te verlichten.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Elke donatie, groot of klein, zal direct impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken. Als oom vraag ik jullie hart te openen en ons te helpen in deze strijd voor zijn herstel en toekomst vol hoop.

JIJ KUNT
HELPEN DEZE
INZAMELINGSACTIE
SUCCESVOL
TE MAKEN!



DONEER VIA:
<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>



DAGJE UIT HET MOMENT



Het Moment is daar: een nieuw hiphopfestival in de Spoorzone, het meest rauwe stukje Tilburg. Op zaterdag 29 juli 2023 brengen ze hier het beste wat Nederlandse hiphop te bieden heeft. Drie podia verrijen in de Spoorzone: twee gevuld met live-acts en op het laatste podium de tofste dj-sets. De vier headliners zijn Kevin, Mula B, Sticks en Hef! Maar daarnaast komen ook Ares en ADF Samski naar de Spoorzone en zoeken ze de breedte op met optredens van r&b-diamanten kans en Quessswho en ook new gen-helden als DIKKE, Siggý & D1ns, NESS & Guan, Q'n en Brunzyn. **Kijk voor meer info op www.hetmomenttilburg.nl.**

FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld, waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn. **Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIEUW BLOED



Barbara is oneervol ontslagen als rechercheur en woont tijdelijk in het tiny house van een vriendin. Als haar teckel plotseling overlijdt, besluit ze om dan maar kattenoppas te worden. Om te beginnen mag ze drie weken oppassen in een seniorencomplex. Aanvankelijk lijken het saaiere weken te worden, maar dat verandert als de ene na de andere bewoner overlijdt. De politie gaat in alle gevallen uit van een natuurlijke dood. Intussen slinkt de wachtlijst voor een appartement in het complex en komt er nieuw bloed binnen: jonger, energieke en vermogender. Barbara vertrouwt het niet en gaat op onderzoek uit. **NIEUW BLOED van Jet van Vuuren is vanaf 10 juli verkrijgbaar.**

Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
 ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
 ✉ info@brabander.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
 HET ONLINE MINI-MAGAZINE
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST



30°C VERWARMD BUITENBAD

Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

Daarom populair bij onze kleine gasten:

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

45 GRATIS
 UITSTAPJES

ONDER ANDERE:

- Toercentrale
- Mountainbike
- Laserparade
- Rondvaart
- Overdekt wandelpad
- Wilkipad
- Streepluif
- Waaier
- Zonnecolonne
- en veel meer!



Reserveer vandaag
 nog en laat de
 voorpret beginnen!

Telefonisch:
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

Online:
 24 uur per dag via
 www.brabander.nl/zomervakantie

Per mail:
 info@brabander.nl

Complete Midweek

5 dagen / 4 nachten
 incl. ontbijt, diners
 en heel veel extraatjes!
 Reeds vanaf:

€369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-
 6 t/m 11 jaar € 169,-
 vanaf 12 jaar € 249,-

De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op www.brabander.nl/gratis.

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

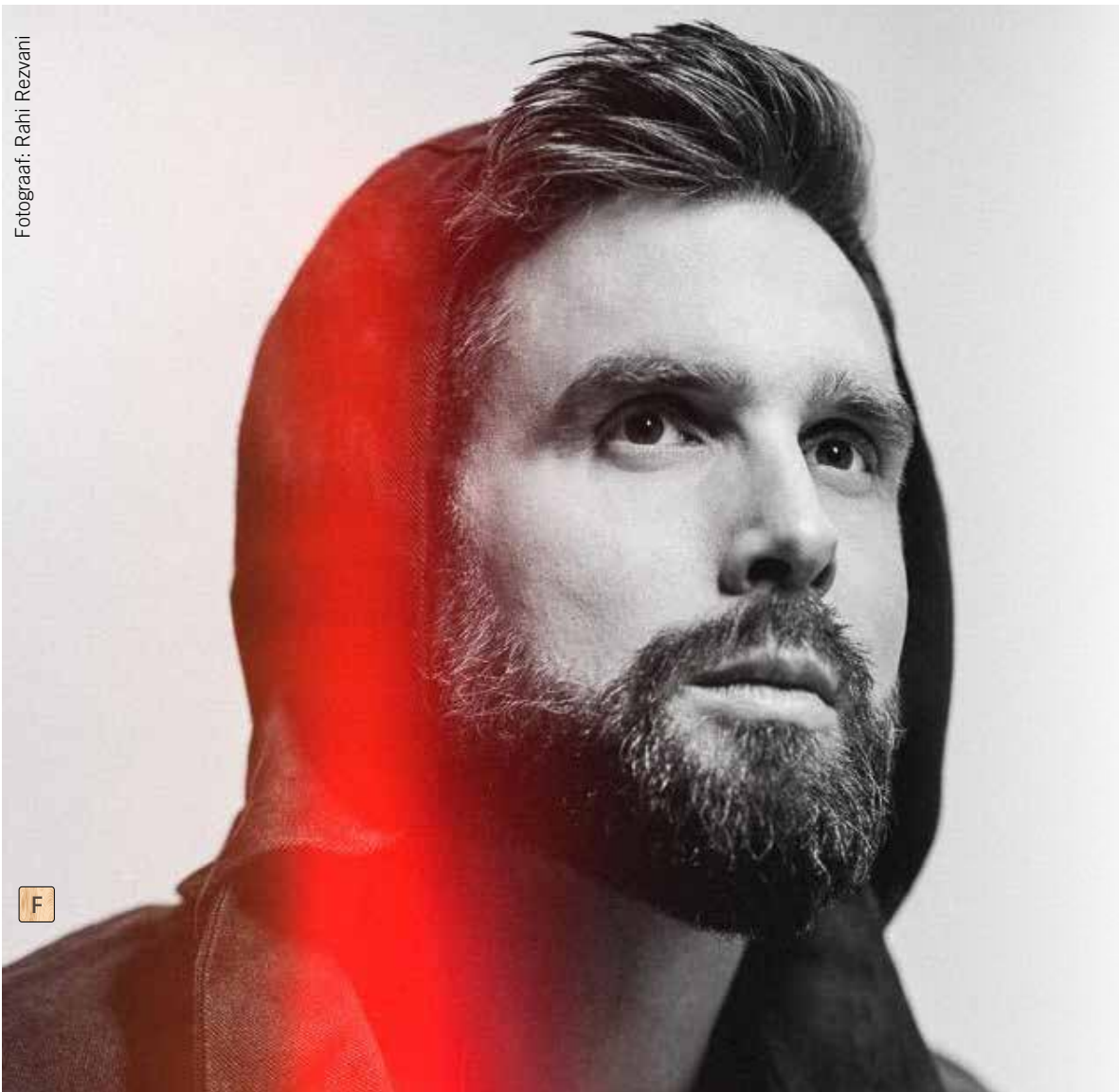
Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72



Nick Schilder:

‘Eerste soloshow wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes’

Nick Schilder (39) staat in oktober voor het eerst in zijn muziekcarrière solo op het podium van de Nederlandse theaters. Tijdens de Singer Songwriter Show speelt hij zowel eigen werk als nummers van zijn grote voorbeelden. “Al sinds mijn achtste speel ik gitaar en ben ik fan van grote singer-songwriters als James Taylor, Don McLean en Neil Diamond.”

Naast werk van deze wereldsterren, komt ook zijn eigen muziek ruimschoots aan bod. Zoals zijn eerste solosingle *Shatterproof*, die hij eind mei via zijn socials aankondigde. “Waar de andere liedjes over gaan en hoeveel het er zijn, kan ik nu nog niet verklappen. Maar de show wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes.”

ROEPING De route om als soloartiest langs de Nederlandse theaters te gaan heeft best wat obstakels gekend. “Toen Simon me vorig jaar vertelde te willen stoppen met Nick & Simon deed dat me uiteraard veel, want aan elk liedje zijn herinneringen verbonden. Ik kwam ook in een

leegte terecht. Maar gelukkig ben ik iemand die meerdere dingen doet en veel interesses heeft.” Zo luistert hij graag naar podcasts. Op een dag hoorde hij een bekende mental coach die hem inspireerde. “Hij zei: ‘Maak je hoofd leeg. Ik stel je een vraag, maar je moet direct antwoorden. Wat is je roeping?’ Nou, dat is toch wel muziek maken, zei ik tegen mezelf. Zo ben ik gaan brainstormen en kwam ik onder andere op het idee om solo de theaters langs te gaan.”

TERUGKIJKEN Hoewel Nick en Simon beiden na zeventien jaar een andere weg gaan bewandelen, zien ze elkaar nog regelmatig. “Het contact blijft, maar het zal anders worden. Ik kijk terug op fantastisch mooie jaren samen.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

**RESERVEER JE AUTO
OP TIJD, DAN HEB JE
NOG VEEL KEUZE**



Zorgeloos op reis met een huurauto

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken op je eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Bereid je goed voor. Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.

extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!

RESERVEER JE AUTO OP TIJD, dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen. Sommige mensen willen na een lange, intercontinentale vlucht niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoeft je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.

NEEM DE TIJD om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschilder en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken. Ken de wegcode! Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kan gebruiken op vakantie!

LEES DE KLEINE LETTERTJES van de huurovereenkomst. Neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor

ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachts problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt. En lever de huurauto op tijd in! Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

Wil jij meer tips over het huren van een auto? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

BEREIDING

Breng een grote pan water aan de kook. Kook de wortels, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snijd de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.



Juli zal positieve energie brengen



Kreeft
zal een dosis
fysieke en
mentale kracht
krijgen

Ram 21-03/20-04

In juli worden de Rammen charismatische leiders die zich onderscheiden van de massa bij letterlijk elk sociaal evenement.

Stier 21-04/20-05

Juli zal voor de Stier een harmonieuze maand worden waarin u zich helemaal op uw gemak zult voelen. En u zult genieten van elk moment.

Tweelingen 21-05/20-06

In juli kunnen Tweelingen grote veranderingen verwachten in hun persoonlijke leven en hun carrière.

Kreeft 21-06/22-07

Juli zal Kreeften een grote dosis fysieke en mentale kracht brengen, die ze op verschillende gebieden van hun leven kunnen gebruiken.

Leeuw 23-07/22-08

In juli zal Leeuw kalmeren en het leven laten stromen. U zult zich realiseren dat het goed is om gewoon te genieten.

Maagd 23-08/22-09

Juli zal een boost geven aan het zelfvertrouwen. Je zal zo zelfverzekerd zijn, dat je snel over de schreef gaat.

Weegschaal 23-09/22-10

In juli zal Weegschaal lekker uitrusten. U zult zonder veel moeite slagen op het werk, zodat u meer energie en tijd overhoudt voor vrijetijdsbesteding.

Schorpioen 23-10/22-11

In juli zullen er veel grote veranderingen komen. Je zult je als een compleet nieuw persoon voelen die zijn huidige levensstijl moet updaten.

Boogschutter 23-11/21-12

Juli zal een succesvolle maand worden voor Boogschutters op het gebied van hun carrière. U zult met nieuwe ideeën komen.

Steenbok 22-12/20-01

In juli zullen problemen uit het verleden naar de oppervlakte komen, en ze zullen voorgoed moeten worden opgelost.

Waterman 21-01/19-02

Juli zal veel uitdagingen stellen voor Watermannen, en zij zullen hun ontembare energie, waar ze deze maand vol van zullen zijn, kunnen gebruiken.

Vissen 20-02/20-03

In juli zullen Vissen zichzelf niet herkennen door hun impulsieve reacties, die door de planeetstanden worden ondersteund.

Natuurlijk wassen en verzorgen

100% natuurlijk en zelf gemaakt

Met je handen in de kruiden en oliën, zodat je voeling krijgt met planten, kruiden, kleuren en texturen. Bovendien worden er inzichten geboden om meer mineralen, biologisch afbreekbare stoffen en kruiden te integreren in je eigen leefstijl. Het is met aandacht voor puur genieten, ambachtelijkheid en duurzaamheid. Jij maakt tijdens de workshop drie producten die jou interesseren. Er is dus geen vast programma.

Dat noem ik LEUK LEREN. Bel of mail en boek jouw workshop. Adres: Tjalkstraat 7 Oudenbosch



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

Maak kans op een Energetische massage of ayurvedische massage

(een sessie van 90 minuten)

Massage is voor iedereen gezond en heilzaam. Een cadeautje voor jezelf omdat je hard gewerkt hebt en het gewoon verdient.

Even geen afspraken of prikkels die je leegtrekken. Even helemaal voor jou. Je bent welkom om even alles van de dag achter je te laten en alleen maar aan jezelf te denken.



Christineplein 13, Roosendaal
06 43823763
www.cornemassage.nl

Corné Timmers
energetisch therapeut

n e e t s l e d e a s
n e n n a p s t n o b
l m l p v r l p s u i
x u a l j f r r a u v
w s f s a y z m o l n
b e w u s t z i j n e
j y x l q a s v u o l
t o p a r h g i g n n
q d w l x b m e r k v
m e d i t a t i e k x
g e b o r g e n q l p

bewustzijn | massage
kristallen | edelsteen
ontspannen | geborgen
loslaten | meditatie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl.



Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

PUZZELPAGINA



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4					8	2
	9			○				6
	6	1					3	5
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. www.thegoodwine.nl



NIX18

b=d -m	o=wi -r	t=sm r=k	-m el=i	-ip
-p	e=rf	j=s	-e	
i=n	ge=z	k=tj -s	s=l	ac=i u=ru

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl.

Maak kans op een: **5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander**

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
0049 2981 9320
info@brabander.nl
www.brabander.nl

d b m p l f v d w b g
u b r p s d w k i m h
i h m a m d e h n h v
t g o r b o l o t z a
s q d t d a l w e u k
l m j e e d n b r i a
a s d m i l e d b y n
n t o e b f s i e u t
d j r n z f s l r r i
z n y t v v q n g g e
g g h z u q p s y l h

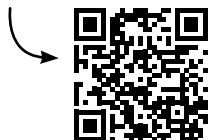
Brabander	appartement
winterberg	hotel
wellness	Duitsland
familie	vakantie

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl.

PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei

Scan de QR-code



www.nederlandbruist.nl

